

## 医療における社会・行動科学

責任者・コーディネーター	人間科学科心理学・行動科学分野 相澤 文恵 教授		
担当講座・学科(分野)	人間科学科心理学・行動科学分野		
対象学年	1	区分・時間数	講義 12時間
期間	前期		
単位数	1単位		

### ・学習方針（講義概要等）

本科目では、医療の現場で用いられている行動科学の理論とモデルについて概説する。医学的な知識に加えて行動科学の基礎理論を学び、人間の行動を科学的に捉える基礎知識を会得することは、医療現場において患者の課題についてロジックを立てて理解し、効果的にサポートすることに役立つ。また、医師、歯科医師、薬剤師および看護師が共通の行動科学理論を理解することは、チーム医療を効果的に実施する上で極めて重要である。行動科学モデルを種々の場面で応用するための基礎を修得する。

### ・教育成果（アウトカム）

人の行動や意思決定に関わる社会的要因、文化要因、心理的要因、およびそれら要因間の相互作用に関する知識を会得し、行動科学理論の医療への応用方法を理解することにより、医療人として患者と対応する際に、患者の課題を理解し、効果的に関わる方法を選択できるようにする。

#### 【学位授与方針と当該授業科目との関連】

ディプロマ・ポリシー：1, 2, 4, 5

### ・到達目標（SBO）

1. 社会、文化、心理的要因により健康観が異なることを理解できる。
2. 健康と環境の関連について説明できる。
3. 個人が保健行動を実行するための一般的条件を列挙できる。
4. 主要な保健行動に関する行動科学モデルを説明できる。
5. 行動科学モデルを、個人、集団、医療など、種々の場面に適用できることを理解できる。

【講義】

月日	曜日	時限	講座(学科)	担当教員	授業内容/到達目標
4/12	金	2	心理学・行動科学分野	相澤 文恵 教授	<p>行動科学とは</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.行動科学の学問的背景について説明できる。</li> <li>2.医療における行動科学の役割を説明できる。</li> </ol> <p>健康とは</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.さまざまな健康観について説明できる。</li> <li>2.健康を全人的にとらえることができる。</li> </ol> <p>事前学修：自分にとっての健康とはどのような状態であるかを 300 字程度にまとめ、初回講義時に提出する。</p> <p>事後学修：教科書の「行動科学とは」、「なぜ、医学に行動科学が必要か」、「健康の定義」の項をよく読み、確認プリントをもとに復習する。</p>
4/19	金	2	心理学・行動科学分野	相澤 文恵 教授	<p>行動や生活様式と健康・病気 【一部グループワーク】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.アラメータ研究について説明できる。</li> <li>2.守っている健康習慣と平均余命の関係について説明できる。</li> <li>3.アラメータ7を列挙できる。</li> </ol> <p>ソーシャルサポートと健康教育</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.健康教育の歴史を概説できる。</li> <li>2.ソーシャルサポート、ソーシャルキャピタルの健康への関わりを説明できる。</li> </ol> <p>事前学修：教科書の「健康教育の歴史」、「社会的ネットワークと死亡率」の項をよく読んでおく。</p> <p>事後学修：確認プリントをもとに復習する。</p>

4/26	金	2	心理学・行動科学分野	相澤 文恵 教授	<p>保健行動論(1) 【一部グループワーク】</p> <p>1.保健行動の種類を説明できる。 2.自己効力感について説明できる。 3.自己効力感に関わる要因を列挙できる。 4.ストレスの原因と評価について説明できる。 5.コーピングの種類と方法について説明できる。</p> <p>事前学修：教科書の「保健行動とは」「社会的学習理論」「ストレスとコーピング」の項をよく読んでおく。 事後学修：確認プリントをもとに復習する。</p>
5/10	金	2	心理学・行動科学分野	相澤 文恵 教授	<p>保健行動論(2) 【一部グループワーク】</p> <p>1.ヘルス・ビリーフ・モデルについて説明できる。 2.ローカス・オブ・コントロールについて説明できる。</p> <p>事前学修：教科書の「ヘルス・ビリーフ・モデル」「ローカス・オブ・コントロール」の項をよく読んでおく。 事後学修：確認プリントをもとに復習する。</p>
5/17	金	2	心理学・行動科学分野	相澤 文恵 教授	<p>保健行動論(3) 【一部グループワーク】</p> <p>1.計画的行動理論について説明できる。 2.トランス・セオレティカル・モデルについて説明できる。</p> <p>事前学修：教科書の「感情状態と意思決定」「計画的行動理論」「トランス・セオレティカル・モデル」の項をよく読んでおく。 事後学修：確認プリントをもとに復習する。</p>

5/24	金	2	心理学・行動科学分野	相澤 文恵 教授	<p>総合的協働型健康づくり</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.健康教育と環境のかかわりを説明できる。</li> <li>2.プリシード・フレームワークについて説明できる。</li> <li>3.プリシード・プロシード・モデルについて説明できる。</li> </ol> <p>事前学修：教科書の「主観的健康観」「プライマリーヘルスとヘルスプロモーション」「プリシード・プロシード・モデル」の項をよく読んでおく。 事後学修：確認プリントをもとに復習する。</p>
5/31	金	2	心理学・行動科学分野	相澤 文恵 教授	<p>エンパワーメント教育</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.ヘルスプロモーションについて説明できる。</li> <li>2.公衆衛生領域におけるエンパワーメント教育の応用について説明できる。</li> </ol> <p>ライフスキル教育</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.WHO の定義するライフスキルを列挙できる。</li> <li>2.代表的なライフスキル教育について説明できる。</li> </ol> <p>事前学修：教科書の「エンパワーメント教育」「ライフスキル教育」の項をよく読んでおく。 事後学修：確認プリントをもとに復習する。</p>
6/14	金	2	心理学・行動科学分野	相澤 文恵 教授	<p>まとめ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.講義で学んだ理論を学生生活に応用する方法について説明できる。</li> </ol> <p>事前学修：教科書、配布資料から最終回でのまとめができるように復習する。 事後学修：行動科学理論を学生生活に応用する方法について確認する。</p>

・教科書・参考書等

教：教科書 参：参考書 推：推薦図書

	書籍名	著者名	発行所	発行年
教	医療における社会・行動科学 2019	相澤文恵	永代印刷	2019
参	行動科学－健康づくりのため の理論と 応用 改訂第2版	畑 栄一、土井由利子編集	南江堂	2017
参	健康行動と健康教育 理論, 研究, 実践	Karen Glanz, 他 編集	医学書院	2006

・成績評価方法

定期試験（70％）と提出物（30％）で評価する。

・特記事項・その他

**【事前事後学修の具体的内容及び時間】**

シラバスに記載されている次回の講義内容を確認し、教科書を用いて事前学修を行うこと。また、事後学修として講義時に配布されたプリントで復習を行うこと。各講義に対する学修時間は最低 30 分を要する。

**【授業における試験やレポート等の課題に対するフィードバック】**

本科目では、一般的な講義に加えてグループワークを適宜取り入れて課題に取り組む。講義で取り上げた課題については、講義内で解説する。各回の講義の最後に配布する学修内容確認プリントを完成し、WebClass で提出する。次回講義の初めに確認プリントの解説を行う。

**【保健師助産師看護師学校養成所指定規則教育内容】**

看護師（別表 3）：専門基礎分野 健康支援と社会保障制度

・授業に使用する機器・器具と使用目的

使用区分	機器・器具の名称	台数	使用目的
講義	ノート型 PC(dynabook R634/K)	1	講義資料の提示
講義	書面カメラ・DVD プレーヤセット	1	講義資料の提示